



元気です

はたつゆ
ほけんしつ
2023.4.7



ごにゅうがく
おめでとうございます

ピカピカの いちねんせい。
あたらしい おともだちも できますね。
おばんきょうも、うんどりも、たのしみですね。

「ほけんしつ」って、どんなところかな???

- ① みんなが、いつもがっこうで、げんきでいられるように、おてつだいするところです。
- ② けが・びょうきをしたときに、かんたんなてあてをしたり、からだを やめたりするところです。でも、びょういんではありません。
- ③ じぶんのからだのことをしりたいとき、けんこうづくりのべんきょうをしたいときにも、おてつだいをします。
- ④ おはなししたいときも、きていいですよ。

やくせき あること

- ① たんにんの「こじまもとこせんせい」に、かならずいいましょう。
- ② じぶんのなまえと どうしたのか、いたいのはどこかなどをはっきりと おしえてね。
- ③ すりむいたりしたら、ちをふいてから きてくださいね。
- ④ ほけんしつでは、はいたり、おおきいこえは だしません。

こんげつの もくひょう じぶんのからだを しろう

けんこう
しんだん

21にち(きんようび)

- ① はついきそくてい(たいそがく)でしめ
- ② しりよく、ちょうりよくけさ

27にち(もくようび)

- ① がんか けんしん

★しらべものの書類は
しめきりまでに
だしてくださいね!



せんせい

おしえてね...

- けがをした、おなかがいたくなった)したとき。
(てあてもあるので、どきどき・どんなうりにいはいのかをおしえてね。)
- ともだちとけんかしたとき。
(なかなおりの おてつだいをします)
- ぶくが よごれてしまったとき
(きがえがあるから だいじょうぶだよ)

おうちの かたへ

今年度 お世話になりました。古竹です。
どうぞよろしくお願いいたします。

一日の大半を 学校で過ごす
お子様の健康状態を把握し

いくとくに、自分のからだのことを知り、自分で健康なからだをつくらせる子どもに育ってくれるようにお手伝いをしていきたいと思っております。
何かありましたら、気軽に声をかけて下さい。

「元気です」と題して、保健だまりを出します。
お子様と一緒に健康の会話として
いただければと思います。

